**Дорогие наши мужчины!**

**В преддверии праздника « День защитника Отечества», отделение медицинской профилактики поликлиники ГБУЗ « Михайловской ЦРБ», приглашает Вас для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, в рамках регионального мероприятия "Позаботься о здоровье своего мужчины",** ежедневно с понедельника по пятницу с 08-00 до 18-00 и в субботу с 08-00 до 14-00, в отделение медицинской профилактики – кабинет 3-50 поликлиники или в регистратуру.

Жителям отдаленных населенных пунктов Михайловского района необходимо обратится в свой ФАП, или участковую больницу.

С собой необходимо иметь паспорт гражданина РФ , полис ОМС, СНИЛС.

**Диспансеризация взрослого населения** — это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) В дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19, проходят углубленную диспансеризацию, включающую дополнительные исследования. Углубленная диспансеризация так же может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией.

 **Диспансеризацию взрослого населения вы можете пройти:**

1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (годом прохождения диспансеризации считается календарный год в котором гражданин достигает соответствующего возраста);

2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации и вы не относитесь к льготным категориям, вы можете пройти: профилактический медицинский осмотр. Профосмотр, как и диспансеризация, нужен для того, чтобы выявить различные заболевания (состояния) и факторы риска и проводится совершенно бесплатно.

Задача 1 этапа– понять, есть ли у вас признаки хронических неинфекционных заболеваний (состояний) и факторы риска их развития, а также определить медицинские показания к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

**В возрасте** **от 18 до 39 лет**

**Первый этап диспансеризации включает в себя:**

1. Профилактический медицинский осмотр

* опрос (анкетирование);
* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение относительного сердечно-сосудистого риска;

- проводятся в отделении медицинской профилактики – кабинет 3- 50 поликлиники

* определение уровня общего холестерина в крови;
* определение уровня глюкозы в крови;

- проводятся в кабинете 3- 66

* флюорография (1 раз в 2 года)- проводится в кабинете 1-12 ;
* электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год)- проводится в кабинете 2-15 ;
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год)- проводится в кабинете 3-60;

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:
осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

3. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года с 18 лет)- проводится в отделении медицинской профилактики – кабинет 3-50.

4. Прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации (1 раз в 3 года с 18 лет до 39 лет)- в кабинете врача терапевта по графику.

**В возрасте** **от 40 лет и старше**

**Первый этап диспансеризации включает в себя кроме ранее указанного обследования:**

1. Проводится профилактический медицинский осмотр, кроме ранее указанного обследования , проводится:

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)- в кабинете 3-66;
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска- в кабинете 3-50;
* электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год- в кабинете 3-15);
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год)- в кабинете 3-60.

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний, в этих возрастах добавляются:

* для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат-специфического антигена в крови- проводится в кабинете 3-66;
* для лиц в возрасте 45 лет – эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости, с применением анестезиологического пособия) проводится в кабинете 2-08 КДЦ;
* исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года)- проводится в кабинете 2-31.

 **Подарки не заменят мужчине внимание любимой женщины. Медицинские работники ГБУЗ « Михайловской ЦРБ» готовы помочь Вам проявить заботу о близких в День защитника отечества. 21 и 22 февраля в Волгоградской области объявляется акция "Позаботься о здоровье своего мужчины", в рамках которой мужчины смогут пройти профилактические медицинские осмотры и первый этап диспансеризации. Записаться в поликлинику можно по номеру телефона 8(84463) 2-20-44, указанному на сайте ГБУЗ « Михайловская ЦРБ»**

Напоминаем, что в соответствии со статьей 185.1 ТК РФ у Вас есть право
на освобождение от работы на 1 день при прохождении диспансеризации. Право
на оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации предоставляется
1 раз в 3 года.